

1.º Relatório Trimestral de Atividades e Contas

Associação dos Estudantes da Faculdade
de Ciências de Lisboa

Mandato 2023/2024





Índice

Considerações Iniciais.....	4
Administração e Gestão.....	5
Representação Externa.....	5
Restabelecimento de Boas Relações com a Comunidade Académica de Ciências ULisboa.....	6
Reorganização da Sede da AEFCL.....	7
Organização e Gestão do Património da AEFCL.....	7
Contabilidade da Administração e Gestão.....	8
Departamento Pedagógico e de Política Educativa.....	9
Preparação, Presença em ENDA e Trabalho Pós-ENDA.....	9
Jobshop Ciências 2024.....	9
Apoio Pedagógico.....	10
Filosofar com Ciências.....	10
Contabilidade do Departamento Pedagógico e de Política Educativa.....	11
Departamento de Recursos Humanos.....	12
Caixa de Sugestões e Reclamações.....	12
Organização Horária e Metódica da AEFCL.....	12
Contabilidade do Departamento de Recursos Humanos.....	13
Departamento de Desporto.....	14
Apoio aos Atletas de Modalidades Individuais.....	14
Logística e Manutenção de Equipas Desportivas.....	14
Equipas de eSports.....	15
Renovação dos Equipamentos Desportivos.....	15
Contabilidade do Departamento de Desporto.....	16
Departamento de Saúde e Ecologia.....	17
Dádiva de Sangue em Parceria com o IPST.....	17
Recolha de Roupas para a Organização “Dona Ajuda”.....	18
Medidas Sustentáveis para o Arraial do Cientista.....	18
Distribuição de Preservativos e Produtos Menstruais.....	19
Semana da Sustentabilidade.....	19
Preparação da Semana da Saúde e do Desporto.....	20
Apoio ao Projeto “Ciências em Harmonia”.....	20
Intervenção MENTALizar - Rastreio de Burnout.....	21
Contabilidade do Departamento de Saúde e Ecologia.....	21



Departamento de Apoio ao Associativismo.....	22
Criação de um Grupo de Contacto com os Grupos de Estudantes de Ciências.....	22
Divulgação de Atividades Realizadas pelos Grupos de Estudantes de Ciências.....	22
Organização de Reuniões Periódicas com os Grupos de Estudantes da Ciências.....	23
Promoção e Apoio às Atividades dos Grupos de Estudantes de Ciências.....	23
Contabilidade do Departamento de Apoio ao Associativismo.....	24
Departamento de Inclusão e Integração.....	25
Contacto com o Gabinete de Mobilidade e Acolhimento.....	25
Desenvolvimento do Guia do Caloiro.....	26
Promoção do Contacto com Entidades Externas.....	26
Contabilidade do Departamento de Inclusão e Integração.....	26
Departamento Cultural e Recreativo.....	27
Apoio Logístico às Atividades de Grupos de Estudantes.....	27
XI Arraial do Cientista.....	27
Festa “Último Recurso”.....	28
Podcast “Scientify Me”.....	28
Revista Improp.....	28
Contextualização Política no Âmbito da Eleições Legislativas de 2023.....	29
Contabilidade do Departamento Cultural e Recreativo.....	29
Departamento de Comunicação e Imagem.....	30
Dinamização das Plataformas de Divulgação da AEFCL.....	30
Atualização do Merchandising da AEFCL.....	31
Gestão das Plataformas de Divulgação do XI Arraial do Cientista.....	31
Produção e Gestão de Conteúdo Visual de Diversos Âmbitos.....	32
Contabilidade do Departamento de Comunicação e Imagem.....	32
Departamento de Relações Externas.....	33
Sócio da AEFCL.....	33
Patrocínios e Parcerias para o XI Arraial do Cientista.....	33
Parcerias para a Semana da Saúde e do Desporto.....	34
Patrocínios e Parcerias para os Equipamentos Desportivos.....	34
Contabilidade do Departamento de Relações Externas.....	34
Considerações Finais.....	35
Contabilidade Geral da AEFCL.....	36



Considerações Iniciais

Tal como previsto no Artigo 25.º, Ponto 3, dos Estatutos da Associação dos Estudantes da Faculdade de Ciências de Lisboa (AEFCL), ao fim de três meses de mandato, a Direção da Associação dos Estudantes (DAE), Órgão Executivo da AEFCL, depara-se com a necessidade de fazer transparecer o seu trabalho ao longo dos três meses da forma mais clara, simples, objetiva e transparente possível.

Os Relatórios Trimestrais de Atividades e Contas, assim como o Relatório Final de Contas, permitem fazer um balanço do trabalho realizado, dos custos e das receitas provenientes do empenho colocado pelos Dirigentes Associativos nas tarefas que desempenham para elevar o nome da AEFCL, auxiliar e acompanhar a vida académica dos Estudantes de Ciências ao mesmo tempo que defendem os seus direitos e interesses.

Apesar de apenas terem passado três meses do mandato 2023/2024, os quais contaram com uma época de exames, a AEFCL foi capaz de realizar algum trabalho em prol dos seus Estudantes, pelo que pretendemos resumi-lo por Departamentos, integrando em cada um os respetivos custos e receitas, culminando num balanço individual. Os balanços individuais, somados ao Saldo Disponível Inicial da AEFCL (relativo ao início do mandato 2023/2024) demonstram o Saldo Disponível Final da AEFCL (relativo à data final de produção do presente relatório).

Esperamos ter estado ao alcance das expectativas dos Estudantes de Ciências neste primeiro trimestre. Com visão para o futuro, comprometemo-nos a continuar a trabalhar para que os Estudantes de Ciências tenham a AEFCL que merecem.

Estamos confiantes com o documento produzido, pelo que esperamos que a sua análise e escrutínio por parte do Conselho Fiscalizador (CF) se traduza num parecer positivo, ilustrativo da competência e transparência que a DAE pretende manter ao longo de todo o mandato.

Administração e Gestão

Compreender o conceito teórico e prático de “Administração e Gestão” é um processo longo, duro e de resiliência. Assim o é, pois trata-se de um trabalho central que envolve diversos tipos de operações e, acima de tudo, organização e comunicação de excelência.

Neste primeiro trimestre, a Presidência, encarregue da Administração e Gestão da AEFCL, focou muito a sua ação na representação externa e no restabelecimento de boas relações com a Comunidade Académica de Ciências, na reorganização da sede da AEFCL, na compreensão de vários processos burocráticos e na organização e gestão do património da AEFCL.

Representação Externa

A Presidência da AEFCL foi incansável no que toca à presença em reuniões e eventos institucionais, quer da FCUL, quer da ULisboa, em eventos de entidades parceiras da AEFCL e em momentos de discussão e debate sobre assuntos integrados na Pedagogia e Política Educativa.

Seguido à Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da AEFCL, estava previsto o ENDA Coimbra 2023 (Encontro Nacional de Direções Associativas). Apesar da proximidade temporal entre os dois, o tempo não impediu a AEFCL de se organizar, estar presente e intervir no ENDA, culminando na produção e publicação do Relatório Pós-ENDA Coimbra 2023.

A AEFCL esteve presente em várias Tomadas de Posse de Associações de Estudantes, aproveitando para reforçar os seus laços institucionais, e participou assiduamente nos momentos de reunião e discussão da Academia de Lisboa: as Assembleias Gerais (Ordinárias e Extraordinárias) da Federação Académica de Lisboa.



É importante referir ainda que a AEFCL reuniu com diversas entidades desde o início do mandato, entre elas a Direção da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa (FCUL) com quem temos mantido uma relação próxima, realçando a sua vontade em colaborar e convergir com a atuação da AEFCL, procurando sinergias.

Restabelecimento de Boas Relações com a Comunidade Académica de Ciências ULisboa

A Presidência agendou e marcou presença em diversas reuniões com a estrutura orgânica da FCUL, entre elas, com o Diretor, o Professor Luís Carriço, e com a Administradora, a Dr.^a Guida Carvalheiro, com a Direção Académica, com o Gabinete de Obras, Manutenção e Espaços (GOME), com a Área de Comunicação e Imagem (ACI). Além destas, reunimos também como membros da Comissão de Imagem da FCUL e da Comissão Organizadora da Jobshop Ciências 2024.

Apesar de acharmos necessário reunir com mais componentes da estrutura orgânica da FCUL, como o GAPsi, consideramos que a assiduidade, pontualidade e postura que a AEFCL tem adotado, contribuiu para restabelecer boas relações entre a AEFCL e a FCUL, pelo que esperamos que se traduza em sinergias que beneficiem os Estudantes de Ciências.

Para além da estrutura orgânica da FCUL, temos melhorado o contacto e a disponibilidade para com os vários Grupos de Estudantes da FCUL como a VicenTuna, a PRAXE, os vários Núcleos Curriculares, Extracurriculares e de Inclusão e outros projetos associativos em que os Estudantes de Ciências se inserem como os vários Encontros Nacionais de Estudantes que se estão a organizar em sinergia com a AEFCL. Este avanço não seria possível sem a existência e trabalho do Departamento de Apoio ao Associativismo.



Reorganização da Sede da AEFCL

Era necessária uma reorganização total do espaço da AEFCL para que os Dirigentes Associativos e os Estudantes de Ciências conseguissem não só trabalhar, mas também estudar e relaxar, pelo que, com a ajuda do Departamento de Recursos Humanos, realizaram-se escalas para que todos os Dirigentes Associativos ajudassem a ajustar o seu espaço, tendo constituído também um momento de *team building*, necessário para o trabalho em equipa.

Concluimos que o trabalho foi um sucesso e que é necessário zelar pela limpeza e organização do espaço de trabalho e convívio que a sede da AEFCL representa. Como tal, tentaremos garantir que não há desleixo e que a sede da AEFCL está no melhor estado possível, tendo em conta as várias alturas do ano.

Organização e Gestão do Património da AEFCL

Uma Tomada de Posse implica uma “passagem de pasta” com as informações, para que a AEFCL possa continuar o seu normal funcionamento. A “passagem de pasta” é um processo complexo, pois envolve interiorizar informação variada num curto espaço de tempo, mas tem de ser feito.

Salientamos a importância da automatização e da informatização nestes processos. Por isso, a Presidência está desde já a tentar assegurar a centralização e a organização de informação e de material de trabalho necessários para o normal decorrer das atividades da AEFCL.

Desde cedo se tentou encontrar o método mais eficiente para registar e procurar por informação contabilística e financeira, facilitando processos mais exaustivos em que seja necessário movimentar, procurar ou justificar quaisquer montantes, pelo que o demonstramos a seguir a contabilidade relativa à Administração e Gestão.

Contabilidade da Administração e Gestão

Gestão e Administração		
Âmbito	Custo	Receita
Fecho Contas AEFCL 2022/2023	-	2 750,00 €
Apoio PAE 2023	-	11 674,70 €
Vencimento Funcionária	2 604,42 €	-
TSU	1 286,64 €	-
Despesas Correntes	17,82 €	-
Domínio @aefcl.pt	70,07 €	-
Coima	75,00 €	-
Sistema de Faturação	70,11 €	-
Impressora	802,88 €	-
PayPal (Confirmação)	-	0,11 €
Embaixadora de Lisboa (JMJ)	319,80 €	-
Tomada de Posse	102,90 €	-
Cacifos	-	35,00 €
Total	5 349,64 €	14 459,81 €
Balanço	9 110,17 €	



Departamento Pedagógico e de Política Educativa

Preparação, Presença em ENDA e Trabalho Pós-ENDA

A AEFCL marcou presença no Encontro Nacional de Direções Associativas (ENDA) que se realizou em Coimbra nos dias 2 e 3 de dezembro de 2023, logo após a Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da AEFCL. Apesar do pouco tempo de preparação, foi-nos possível analisar as moções levadas a votação em sede de ENDA.

Todo o processo de participação ativa no ENDA Coimbra 2023 culminou na produção e publicação do Relatório Pós-ENDA Coimbra 2023, um documento-resumo do sucedido no ENDA Coimbra 2023. É um documento do qual nos orgulhamos bastante, pois representa a tentativa de voltar a valorizar estes momentos tão importantes para o Associativismo Estudantil e para a Política Educativa. Pretendemos continuar a produzir e a melhorar estes relatórios, com vista a dar a conhecer aos nossos Estudantes o trabalho realizado em ENDA.

Atualmente, encontramos-nos a preparar o ENDA Algarve 2024, o primeiro ENDA do ano 2024 e o segundo ENDA deste mandato, no qual a AEFCL marcará presença.

Jobshop Ciências 2024

A Jobshop Ciências é a feira de emprego da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, organizada anualmente pela AEFCL e pelo Gabinete de Empregabilidade da FCUL, pelo que ambas as entidades integram as Comissões Organizadoras da Jobshop anuais.

O logotipo da Jobshop Ciências 2024 foi modificado em relação às 13 edições anteriores, sendo este elaborado pela Comissão Organizadora da Jobshop 2024, na qual estão presentes diversas entidades, entre elas a AEFCL e o Gabinete de Empregabilidade da FCUL.



Encontramo-nos em esforços diários para trazer uma versão melhorada da Jobshop Ciências 2023. A Comissão Organizadora da Jobshop 2024 contactou inúmeras e diversas empresas - um trabalho exaustivo, mas promissor, na esperança que haja uma maior diversidade de entidades e áreas científicas presentes no nosso evento. A cooperação dos Núcleos Curriculares foi indispensável, na medida em que levantaram vários nomes de empresas que os Estudantes dos seus Cursos gostavam que fossem contactadas.

Esperamos que esta edição da Jobshop Ciências seja um sucesso, proporcionalmente ao trabalho investido não só pelo Departamento Pedagógico e de Política Educativa, como também pela restante AEFCL e pela FCUL.

Apoio Pedagógico

Entrámos em contacto com os Representantes dos Estudantes das Comissões Pedagógicas das Licenciaturas, pelo que já reunimos com alguns, mas pretendemos agendar reuniões com todos. O objetivo deste contacto é a auscultação e a consciencialização destes Estudantes para que possam contribuir de forma ativa e construtiva nas suas Comissões Pedagógicas. Neste sentido, será possível melhorar a qualidade de Ensino e reunir uma coletânea de propostas a levar ao Conselho Pedagógico da FCUL.

Além disso, o Departamento Pedagógico e de Política Educativa reuniu várias questões que gostaríamos de apresentar ao Conselho Pedagógico.

Filosofar com Ciências

Consideramos que o projeto “Filosofar com Ciências” no mandato anterior é de extrema importância tendo em conta o valor da Filosofia, do senso crítico e da Ética na Ciência e na produção de conhecimento científico.



Ambicionamos continuar este projeto com novos temas, que já reunimos, com a colaboração do Departamento de História e Filosofia das Ciências. Tencionamos que este projeto se volte a materializar ao longo do segundo semestre.

Contabilidade do Departamento Pedagógico e de Política Educativa

Departamento Pedagógico e de Política Educativa		
Âmbito	Custo	Receita
Faturação Jobshop 2023	-	4 904,40 €
ENDA's	Habitação	553,00 €
	Transporte	112,48 €
	Alimentação	147,10 €
Total	812,58 €	4 904,40 €
Balanço	4 091,82 €	



Departamento de Recursos Humanos

Até ao momento, o Departamento de Recursos Humanos tem conseguido cumprir as atividades que se propôs no início do atual mandato. As atividades por realizar não ocorreram até agora, já que estão planeadas e organizadas para acontecer futuramente.

Seguem-se as atividades já realizadas pelo Departamento de Recursos Humanos, pelo que estão atualmente planeados inquéritos periódicos à Direção da AEFCL, bem como aos Estudantes de Ciências.

Caixa de Sugestões e Reclamações

A AEFCL tem procurado promover uma comunicação aberta com a Comunidade Estudantil de Ciências, pelo que achámos necessário implementar uma Caixa de Sugestões e Reclamações tanto digital como física.

O seu objetivo é aproximar a Comunidade Estudantil de Ciências da AEFCL, na medida em que os *inputs* dos nossos Estudantes nos permitam executar as nossas tarefas, indo mais ao encontro dos seus interesses. A Caixa de Sugestões e Reclamações está disponível nas nossas redes sociais, no Edifício C7, sede da AEFCL, e em vários locais de afixação ao longo da FCUL.

Organização Horária e Metódica da AEFCL

O Departamento de Recursos Humanos tem coordenado a vários níveis os diversos recursos humanos da AEFCL para chegar a uma ampla gama de atividades. Estas incluem a reorganização da sede da AEFCL, a representação da AEFCL e da FCUL em várias Escolas Secundárias, a organização e gestão de recursos humanos para a venda de bilhetes de eventos recreativos da AEFCL, bem como a realização do formulário de inscrição no torneio de voleibol organizado pelos Departamento de Desporto e Departamento de Saúde e Ecologia para a Semana da Sustentabilidade.



A participação ativa deste Departamento na organização dos vários membros da AEFCL, em diversas atividades, torna os processos internos da AEFCL mais eficientes, o que, por sua vez, se traduz numa melhor conexão e interação com os Estudantes.

Contabilidade do Departamento de Recursos Humanos

Até à data, todas as atividades e iniciativas que o Departamento de Recursos Humanos realizou não representaram nem um custo nem uma receita para a AEFCL, pelo que o balanço atual do Departamento é nulo.

Departamento de Recursos Humanos		
Âmbito	Custo	Receita
Total	0,00 €	0,00 €
Balanço	0,00 €	



Departamento de Desporto

Até à elaboração deste relatório, o Departamento de Desporto tem conduzido todas as operações envolvidas na administração diária das atividades desportivas da AEFCL, procurando assegurar os treinos dos seus atletas e a representação da AEFCL nos vários eventos desportivos. Ainda não foi possível realizar nenhuma iniciativa ou atividade específicas, organizadas pela AEFCL, contudo encontram-se a ser agendadas, planeadas e organizadas.

Apoio aos Atletas de Modalidades Individuais

Foi possível apoiar atletas de modalidades individuais como: atletismo, natação e ginástica. Além deste apoio, procurámos facilitar e possibilitar a presença destes atletas em competições nacionais, nas quais alguns atletas já foram medalhados, incentivando assim à prática desportiva associada a um estilo de vida saudável.

Logística e Manutenção de Equipas Desportivas

Neste primeiro trimestre do presente mandato tem sido possível manter e apoiar as modalidades coletivas já existentes: Futebol de 11 Masculino, Futsal Masculino, Voleibol Feminino, Voleibol Masculino e Basquetebol Masculino.

Salientamos a boa prestação das nossas equipas desportivas, sendo que quatro delas estão em ótima posição para ascender à 1.^a divisão dos Campeonatos Universitários de Lisboa (CUL).

Equipas de eSports

A nossa única equipa da eSports, de *League of Legends*, tem-se mantido em funcionamento. Por valorizarmos esta modalidade ascendente, tentou-se iniciar uma nova equipa de eSports, de *Valorant*, mas não foi possível, uma vez que não houve inscritos suficientes no torneio realizado em parceria com a Comissão de Alunos do Departamento de Informática (CADI).

Renovação dos Equipamentos Desportivos

Compreendemos que os nossos atletas necessitam das melhores condições possíveis para que pratiquem um desporto de qualidade e consigam também alcançar os objetivos e metas que anseiam. Tendo isto em mente, achamos necessário iniciar um processo de renovação dos equipamentos desportivos da AEFCL.

Em conjunto com o Departamento de Relações Externas, têm sido procuradas parcerias e patrocinadores com vista a renovar e melhorar os equipamentos disponíveis aos atletas, a um custo reduzido. Apesar de não haver apoios suficientes à prática desportiva, consideramos que as conversações mantidas com algumas entidades se encontram num bom caminho, pelo que prevemos que haja avanços no início do segundo semestre do presente ano letivo.

Contabilidade do Departamento de Desporto

Departamento de Desporto			Custo	Receita
Âmbito			Custo	Receita
Treinador Voleibol Masculino			600,00 €	-
ADESL	Inscrição Equipas	Futebol 11 Masculino	600,00 €	-
		Futsal Masculino	500,00 €	-
		Voleibol Masculino	500,00 €	-
		Basquetebol Masculino	600,00 €	-
		University Battles eSports - LoL	60,00 €	-
	Exames Médicos Atletas	648,00 €	-	
	Coimas	75,00 €	-	
FADU	Quotas 2023	40,00 €	-	
	Inscrições Atletas	48,00 €	-	
	Filiações Atletas	10,00 €	-	
	Renovação Filiação Clube	30,00 €	-	
	Ativação Seguro Desportivo	20,00 €	-	
	Taxa Administrativa Seguro Desportivo	2,00 €	-	
Lavandaria			140,00 €	-
Total			3 873,00 €	0,00 €
Balanco			-3 873,00 €	



Departamento de Saúde e Ecologia

O Departamento de Saúde e Ecologia tem desempenhado um papel fundamental na promoção da saúde e na implementação de práticas sustentáveis no curto tempo em que esteve em atividade. Durante o primeiro trimestre deste mandato, realizámos diversas atividades com o objetivo de fortalecer a saúde da Comunidade Estudantil de Ciências e contribuir para a preservação do meio ambiente.

Continuaremos a trabalhar em estreita colaboração com a comunidade, parceiros e instituições para fortalecer a saúde e promover práticas sustentáveis. Acreditamos que o nosso compromisso com a saúde e com o meio ambiente contribuirá para um campus mais saudável e consciente.

Dádiva de Sangue em Parceria com o IPST

Logo no início do trimestre do presente mandato, contámos com uma dádiva de sangue em parceria com o Instituto Português do Sangue e Transplantação (IPST).

Como esperado, houve uma grande afluência da Comunidade Estudantil de Ciências à iniciativa. Durante a desmontagem da iniciativa, pudemos contactar com os responsáveis do IPST pela mesma e obtivemos a informação de que os máximos esperados foram alcançados e, como tal, consideraram que a iniciativa foi um sucesso.

Achamos que é necessário continuar a organizar estas iniciativas periódicas, em parceria com o IPST, dado o seu carácter solidário e a aderência que se tem vindo a verificar dos Estudantes de Ciências.



Recolha de Roupas para a Organização “Dona Ajuda”

Acreditamos que a solidariedade é um passo fundamental para um mundo mais saudável, na medida em que é possível auxiliar os mais desfavorecidos.

Realizámos uma campanha de recolha de roupas e de brinquedos para a instituição “Dona Ajuda”, uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS). As roupas e os brinquedos foram entregues a esta instituição e serão doados a pessoas em situação de vulnerabilidade, promovendo a solidariedade e o apoio mútuo.

Este tipo de iniciativas na nossa Faculdade são de enorme importância, já que permitem consciencializar os Estudantes de Ciências para estas causas, podendo levá-los a apoiar causas e organizações com o mesmo fim no seu dia-a-dia.

Medidas Sustentáveis para o Arraial do Cientista

Ambicionamos um mundo mais sustentável e ecológico. De forma a contribuir para esse objetivo, devemos também nós garantir medidas mais sustentáveis e ecológicas para as atividades que promovemos.

Elaborámos um conjunto de medidas sustentáveis para serem aplicadas no XI Arraial do Cientista. Essas medidas incluem a redução do desperdício e a promoção da reciclagem. Acreditamos que essas práticas podem contribuir significativamente para a aderência à separação de resíduos e para a diminuição da pegada ecológica associada ao evento, pelo que as partilhamos com a Organização do XI Arraial do Cientista e com a Comunidade Estudantil de Ciências.



Distribuição de Preservativos e Produtos Menstruais

Fizemos um levantamento de entidades locais e organizações para garantir a distribuição de preservativos e produtos menstruais, com o intuito de promover a saúde sexual, bem como a igualdade de género.

Encontramo-nos agora em fase de contacto com estas mesmas entidades, com a ajuda do Departamento de Relações Externas. Até ao momento não obtivemos qualquer resposta de nenhuma entidade, mas como se trata de um contacto recente, estamos confiantes que teremos respostas positivas.

Semana da Sustentabilidade

A realização da 2.^a edição da Semana da Sustentabilidade é muito importante, uma vez que serve de meio para aumentar a consciência ambiental entre Estudantes, Professores, Investigadores e Funcionários da FCUL. Esta iniciativa irá promover discussões sobre questões críticas relacionadas com a sustentabilidade: mudanças climáticas, conservação de recursos naturais, práticas sustentáveis, etc.

Um evento significativo como a Semana da Sustentabilidade eleva o perfil da FCUL e da AEFCL, na medida em que demonstra o compromisso destas entidades com a responsabilidade social e ambiental, atraindo atenção positiva da comunidade académica e da sociedade em geral.

Estamos atualmente a ajudar na concretização da Semana da Sustentabilidade, comprometendo-nos ao nível de apoio financeiro, e através de ajuda na elaboração das atividades que vão ocorrer durante essa semana: palestras, exposições, apresentações, temáticas variadas). Encontramo-nos também a desempenhar funções no Departamento de Áreas Técnicas e de Estruturas da Organização da Semana da Sustentabilidade.



Preparação da Semana da Saúde e do Desporto

Entrámos em contato com oradores especializados na área da saúde e do desporto para participarem da Semana da Saúde e do Desporto. Com os oradores praticamente todos confirmados, estamos a preparar a imagem associada a esta semana e a verificar a logística das atividades. Estabelecemos ainda uma parceria com a AEIST para realizar um torneio de voleibol durante o evento.

Também entrámos em contacto com várias empresas e entidades para patrocinar esta semana. Obtivemos respostas positivas da Sumol, estando agora a desenvolver propostas com outras empresas e entidades.

Apoio ao Projeto “Ciências em Harmonia”

Ajudámos ao nível da divulgação e ao nível financeiro o projeto “Ciências em Harmonia” para a concretização do concerto solidário do dia 11 de dezembro de 2023, no qual o Coro Infante-Juvenil da Universidade de Lisboa foi protagonista. Este apoio materializou-se na organização e preparação de um lanche após o evento.

Colaborámos ainda com o projeto “Ciências em Harmonia” na elaboração do seu plano de atividades para o segundo semestre de 2024. Atualmente, encontramos a estudar de que forma a AEFCL pode ajudar nas várias atividades que foram desenvolvidas e planeadas para a Comunidade Estudantil de Ciências.

Intervenção MENTALizar - Rastreo de *Burnout*

A saúde mental é uma preocupação cada vez maior e cada vez mais está a ser centro de debate e discussão. Uns dos mais afetados pelo *burnout* são os Estudantes, devido ao *stress* e desgaste mental provenientes da sobrecarga horária, falta de tempo de lazer, situação socioeconómica, etc.

Para analisar o estado de *burnout* dos Estudantes de Ciências, realizámos um rastreo de *Burnout*, em parceria com a Fundação São João de Deus, no âmbito da intervenção MENTALizar.

Após a análise das 350 respostas obtidas, chegou-se à conclusão que o estado de *burnout* na FCUL é extremamente preocupante, o que comprova que é urgente investir no bem-estar psicológico e no apoio psicopedagógico aos Estudantes, passando pelo aumento do financiamento do GAPsi, pela revisão das práticas pedagógicas e pela introdução de novas metodologias que combatam o *burnout*.

Contabilidade do Departamento de Saúde e Ecologia

Departamento de Saúde e Ecologia		
Âmbito	Custo	Receita
Apoio Ciências em Harmonia	184,04 €	-
Total	184,04 €	0,00 €
Balanço	-184,04 €	



Departamento de Apoio ao Associativismo

Até à apresentação deste relatório, o Departamento de Apoio ao Associativismo tem desempenhado todas as funções relacionadas com a comunicação e a cooperação entre Grupos de Estudantes de Ciências e a AEFCL. Deste modo, a comunicação entre as várias componentes do Associativismo da FCUL e a AEFCL tem-se tornado mais eficaz e tem-lhes sido dado apoio, sempre que necessário.

Atualmente, o Departamento de Apoio ao Associativismo está focado no esclarecimento de dúvidas que os Grupos de Estudantes apresentam, especialmente do foro burocrático, na tentativa de lhes dar mais independência e no planeamento da Feira de Núcleos, prevista para o próximo semestre.

Criação de um Grupo de Contacto com os Grupos de Estudantes de Ciências

Foi alterado e atualizado, a nível dos seus constituintes, os grupos de contacto pré-existentes com os Núcleos Curriculares, Extracurriculares e de Inclusão. O mesmo foi feito com o grupo de contacto com a PRAXE, de modo a tornar a comunicação mais eficiente, direta e rápida com estas componentes do Associativismo Estudantil de Ciências .

Divulgação de Atividades Realizadas pelos Grupos de Estudantes de Ciências

Sempre que nos foi comunicado pelos Grupos de Estudantes, têm sido divulgadas as atividades realizadas pelos mesmos no Instagram da AEFCL.

No futuro, pretendemos organizar uma rubrica, na qual divulgaremos as atividades dos Grupos de Estudantes que assim o pretendam, para que os Estudantes de Ciências tomem conhecimento com antecedência das mesmas.



Organização de Reuniões Periódicas com os Grupos de Estudantes da Ciências

As reuniões periódicas com os Grupos de Estudantes de Ciências prometem aproximá-los da AEFCL, abordando temas importantes tanto para a realização das suas atividades como para a manutenção das boas relações com os mesmos.

Estas reuniões periódicas com os vários Núcleos e com a PRAXE foram agendadas para o início do segundo semestre e esperamos que seja possível realizá-las regularmente.

Promoção e Apoio às Atividades dos Grupos de Estudantes de Ciências

Têm sido realizadas várias reuniões com diversas Comissões Organizadoras de Encontros Nacionais de Estudantes, que irão decorrer na FCUL, de forma a auxiliar a realização destes eventos. Paralelamente, auxiliou-se na produção dos protocolos entre a AEFCL e as mesmas, na medida em que a Associação possa apoiar estes Grupos de Estudantes na realização das suas atividades ou de atividades em parceria com a AEFCL.

As Comissões com as quais temos contactado são: Comissão Organizadora do Encontro Nacional de Estudantes de Biologia, Comissão Organizadora do Encontro Nacional de Estudantes de Física e Comissão Organizadora do Encontro Nacional de Estudantes de Biomédica.



Contabilidade do Departamento de Apoio ao Associativismo

Até à data, todas as atividades e iniciativas que o Departamento de Apoio ao Associativismo realizou não representaram nem um custo nem uma receita para a AEFCL, pelo que o balanço atual do Departamento é nulo.

Departamento de Apoio ao Associativismo		
Âmbito	Custo	Receita
Total	0,00 €	0,00 €
Balanço	0,00 €	

Departamento de Inclusão e Integração

Ao longo deste trimestre, o foco do Departamento de Inclusão e Integração foi a criação de métodos de trabalho para que as atividades planeadas sejam realizadas de forma mais eficiente.

De seguida, encontra-se o trabalho efetuado pelo Departamento de Inclusão e Integração durante este trimestre, colocando ênfase na melhoria da experiência dos Estudantes de Erasmus+, que chegam no segundo semestre, e a fomentação de contactos para os estudantes de Erasmus+ que vêm já no início do próximo ano letivo..

Contacto com o Gabinete de Mobilidade e Acolhimento

Contactámos com o gabinete da FCUL responsável pela recessão dos Estudantes de Erasmus+, o Gabinete de Mobilidade e Acolhimento, de modo a compreender o trabalho realizado pelo mesmo ao longo do tempo e os aspetos que podem ser melhorados de modo que sejam implementadas novas dinâmicas e metodologias de ação.

Pretendemos que haja a colaboração do Gabinete de Mobilidade e Acolhimento na concretização dos “Convívios de Línguas”, nos quais serão desenvolvidas atividades, como, por exemplo, um quiz com expressões e palavras provenientes de diversos países, dando a conhecer o seu significado e conseqüentemente as diversas culturas. Os Convívios de Línguas serão dinamizados de forma a promover a inclusão dos Estudantes de Erasmus+ e a sua interação com os restantes Estudantes de Ciências.

Desenvolvimento do Guia do Caloiro

Para a elaboração do Guia do Caloiro, está a ser desenvolvida uma dinâmica de trabalho de modo a renovar vários conteúdos. Estes conteúdos contemplam várias informações, atividades e oportunidades existentes na FCUL, na ULisboa e na Cidade de Lisboa, como também no que diz respeito ao funcionamento dos transportes públicos e outras informações de cariz importante para quem acaba de chegar a Ciências ULisboa. O objetivo é obter um documento apelativo, objetivo e direto que auxilie os Caloiros do próximo ano letivo e, possivelmente, auxilie também Estudantes vindos de fora na adaptação à sua nova realidade.

Promoção do Contacto com Entidades Externas

Promoveu-se o contacto com entidades externas através de diversas reuniões, com a finalidade de prosperar a experiência académica dos alunos da FCUL, dando mais oportunidades extracurriculares como realização de Erasmus+ ou outros programas de mobilidade, voluntariado em diversas áreas e outros projetos existentes dos quais poderão fazer parte.

Contabilidade do Departamento de Inclusão e Integração

Até à data, todas as atividades e iniciativas que o Departamento de Inclusão e Integração realizou não representaram nem um custo nem uma receita para a AEFCL, pelo que o balanço atual do Departamento é nulo.

Departamento de Inclusão e Integração		
Âmbito	Custo	Receita
Total	0,00 €	0,00 €
Balanço	0,00 €	

Departamento Cultural e Recreativo

Até à redação deste relatório, o Departamento Cultural e Recreativo tem trabalhado para cumprir as atividades a que se propôs, procurando não só incidir sobre temáticas do foro recreativo, como também do foro cultural.

Acreditamos que, no contexto académico, a cultura e a recreação podem e devem estar intimamente ligadas, pelo que continuaremos a trabalhar neste sentido, elaborando atividades e iniciativas de ambos os âmbitos.

Apoio Logístico às Atividades de Grupos de Estudantes

O Departamento Cultural e Recreativo apoiou várias atividades de âmbito cultural e recreativo de diversos Grupos de Estudantes, essencialmente ao nível logístico, muitas delas após intermédio do Departamento de Apoio ao Associativismo.

Achamos fundamental apoiar os diversos Grupos de Estudantes, para que estes possam realizar aquilo que se propõem aos Estudantes de Ciências, sendo o Departamento Cultural e Recreativo um Departamento experiente e multifacetado.

XI Arraial do Cientista

Nos dias 15 e 16 de março, no jardim exterior do Edifício C6, irá realizar-se o XI Arraial do Cientista, o tradicional arraial académico organizado pela AEFCL, no qual o Departamento Cultural e Recreativo tem um papel fulcral ao nível do planeamento, organização e concretização.

Este evento encontra-se numa fase avançada de preparação e contamos com números superiores de participantes, em comparação com edições anteriores, dos quais esperamos que uma grande parte sejam Estudantes de Ciências.



Festa “Último Recurso”

Está agendada uma festa no Piso 2 do Edifício C7, com o nome “Último Recurso”, organizada pelo Departamento Cultural e Recreativo, com o objetivo de iniciar o segundo semestre do presente ano letivo com um momento de reunião e interação entre os Estudantes de Ciências, para comemorar o fim dos exames do primeiro semestre.

Este evento promete revolucionar os convívios de menor escala organizados pela AEFCL para os Estudantes de Ciências, de modo a fomentar as suas relações.

Podcast “Scientify Me”

O *podcast* “Scientify Me” é um dos novos projetos da AEFCL, organizada pelo Departamento Cultural e Recreativo, com o objetivo de fomentar a liberdade de expressão, o contacto com os Estudantes de Ciências e a sua integração na realidade da vida académica.

Este *podcast* irá contar com a presença de diversas entidades, entre elas, Dirigentes Associativos. Estão delineados os temas para vários episódios e, em breve, iniciar-se-á a sua gravação, tendo já sido gravado um episódio-teste.

Revista Improp

A Improp é uma revista com muitos anos de história, com publicações desde a década de 1970, no tempo do fascismo, tendo resistido até aos dias de hoje, com inúmeras modificações no que toca à sua estética e à sua formatação.

Encontramo-nos a atualizar o arquivo digital da *Improp*, uma vez que obtivemos mais edições, fornecidas pela primeira Mulher a ser eleita Presidente da Direção da AEFCL, em funções de 1970 a 1973, Glória Ramalho, para o inventário digital da revista Improp.



Pretendemos dar seguimento à redação e à publicação da revista Improp, tentando voltar a trazer ao de cima uma revista tão rica e com tanta história. Encontramo-nos atualmente a recolher temas e informações relevantes a abordar.

Contextualização Política no Âmbito da Eleições Legislativas de 2023

Tendo em conta o contexto político a nível nacional e a aproximação das Eleições Legislativas de 2023, consideramos necessário consciencializar os Estudantes de Ciências sobre as forças políticas candidatas, de forma não tendenciosa.

Achamos necessário consciencializar os nossos Estudantes de forma a contribuir para a democracia, apelando ao voto consciente e informado. Por isso, em colaboração com o Departamento Pedagógico e Política Educativa, estamos a preparar conteúdo para informar os nossos Estudantes.

Contabilidade do Departamento Cultural e Recreativo

Departamento Cultural e Recreativo			
Âmbito		Custo	Receita
Abertura do Ano Académico 2023/2024		-	1 637,35 €
Festas e Convívios	Licenças de Som	66,41 €	678,53 €
XI Arraial do Cientista	Plano de Segurança Interno	250,00 €	-
Total		316,41 €	2 315,88 €
Balanço		1 999,47 €	



Departamento de Comunicação e Imagem

Até ao momento, o Departamento de Comunicação e Imagem realizou várias atividades que estavam planeadas de acordo com o Plano de Atividades e Orçamento apresentado no início do mandato.

Um dos principais objetivos foi ter uma presença mais ativa na rede social Instagram, tanto na conta principal, como na conta de desporto da AEFCL. Há uma constante gestão e, posterior, divulgação de todas as informações e oportunidades destinadas à Comunidade Estudantil de Ciências.

Dinamização das Plataformas de Divulgação da AEFCL

O Departamento de Comunicação e Imagem tem-se mostrado extremamente ativo durante estes primeiros meses de mandato. Como referido, as contas de Instagram da AEFCL contam com intervenções diárias desde oportunidades de estágios, bolsas e voluntariado, a atividades e informações importantes sobre a vida académica na FCUL e na ULisboa.

Um dos grandes focos de trabalho tem sido a gestão da página de Desporto da AEFCL. O nosso papel na parceria com o Departamento de Desporto conta com publicações relativas aos Campeonatos Nacionais Universitários (CNU), com a presença de, pelo menos, um membro do Departamento de Comunicação e Imagem nos jogos das diferentes modalidades das equipas da AEFCL para divulgação imediata e/ou adição a um arquivo digital. Ainda em parceria com o Departamento de Desporto, foi desenvolvida a imagem associada à Semana do Desporto e da Saúde, que irá decorrer no final do mês de fevereiro.

Anunciámos dias importantes do calendário cultural nacional e internacional. Por exemplo, durante a época festiva de dezembro, foram publicados, diariamente, costumes e tradições de diversas culturas.



Tencionamos renovar o *site* da AEFCL, pois reconhecemos que se encontra bastante desatualizado. No entanto, a edição do *site* torna-se complicada, uma vez que o Departamento de Comunicação e Imagem ainda terá de se introduzir à plataforma, às suas funcionalidades e formas de edição. Apesar disto, já nos encontramos na posse das credenciais de acesso ao site e foi possível editar algumas informações relativas às formas de contacto com os atuais Órgãos Sociais e Departamentos da AEFCL.

Atualização do *Merchandising* da AEFCL

A atualização do *merchandising* da AEFCL tem constituído um processo de reflexão sobre o que se deve manter como imagem representativa e conceptual da AEFCL.

Neste processo, numa primeira instância, decidiu-se manter o mesmo design dos EcoCopos aos quais os Estudantes de Ciências já estavam habituados. Muitas novidades estão para surgir no que toca à *merchandising* da AEFCL, uma vez que têm sido colocadas no plano de trabalho várias aplicações de *design*.

Gestão das Plataformas de Divulgação do XI Arraial do Cientista

A divulgação de toda a informação relativa ao XI do Arraial do Cientista está à responsabilidade do Departamento de Comunicação e Imagem, em ponte com o Departamento Cultural e Recreativo. Temos apresentado não só publicações informativas diárias, mas também de cariz interativo, nas quais incentivamos a participação dos Estudantes de Ciências no seu Arraial.

Foi ainda desenvolvido um *design* para os EcoCopos que serão utilizados no XI Arraial do Cientista.



Produção e Gestão de Conteúdo Visual de Diversos Âmbitos

O Departamento de Comunicação e Imagem tem reunido enquanto membro integrante da Comissão de Imagem da FCUL e da Comissão Organizadora da Jobshop Ciências 2024.

Nas reuniões da Comissão de Imagem da FCUL temos procurado saber como a AEFCL pode estar mais presente e colaborar na comunicação e divulgação de informações que sejam do interesse dos Estudantes de Ciências, tendo em vista também a integração dos vários Grupos de Estudantes da FCUL.

Nas reuniões da Comissão Organizadora da Jobshop Ciências 2024 temos procurado definir um plano detalhado para o *design* e a divulgação eficiente da Jobshop Ciências 2024. Logo desde o início que elaborámos o novo logotipo-base da Jobshop Ciências e continuamos a trabalhar de modo a melhorar o evento.

Contabilidade do Departamento de Comunicação e Imagem

Departamento de Comunicação e Imagem		
Âmbito	Custo	Receita
Canva para Equipas	240,00 €	-
EcoCopos Personalizados	233,33 €	-
Divulgação Arraial	40,00 €	-
Camisolas	-	51,00 €
Total	513,33 €	51,00 €
Balanco	-462,33 €	



Departamento de Relações Externas

Ao longo deste trimestre, o Departamento de Relações Externas tentou compreender as parcerias já existentes com a AEFCL e que ainda se encontram ativas, ao mesmo tempo que tenta encontrar novas parcerias que correspondam às atuais necessidades dos Estudantes de Ciências e dos vários Departamentos da AEFCL.

Até à data tivemos várias reuniões e estabelecemos contacto com várias possíveis parcerias. Em seguida, encontram-se os principais eventos/atividades nos quais o Departamento de Relações Externas atuou no estabelecimento de parcerias.

Sócio da AEFCL

Ser-se sócio da AEFCL tem em vista trazer benefícios e regalias aos Estudantes de Ciências que se queiram tornar um. Como tal, tentámos estabelecer contacto com várias entidades de diversas áreas para que, em breve, possamos anunciar as novas parcerias com a AEFCL.

Patrocínios e Parcerias para o XI Arraial do Cientista

O Arraial do Cientista é o maior arraial académico organizado pela AEFCL, sendo que um dos seus maiores apoios são os diversos patrocínios e parcerias. Com isto em mente, estamos em contacto com uma empresa que abriu portas a outros patrocínios, dada a sua visibilidade e os seus contactos. Sondámos ainda vários restaurantes que pudessem fornecer alimentação aos membros do *staff* e aos artistas, empresas de telecomunicações para que, à semelhança de eventos anteriores, fornecessem divulgação e brindes, entre outras entidades.



Parcerias para a Semana da Saúde e do Desporto

A Semana da Saúde e do Desporto é uma nova iniciativa da AEFCL e visa incentivar um estilo de vida saudável e proativo. Contactámos, por isso, algumas entidades com a finalidade de nos fornecerem patrocínios ou donativos de carácter monetário, alimentar ou brindes para utilizar ao longo da semana.

Patrocínios e Parcerias para os Equipamentos Desportivos

Consideramos que os equipamentos desportivos, utilizados pelos nossos atletas em treinos e competições em representação da AEFCL, têm de ser renovados, uma vez que já são antigos e não se encontram nas melhores condições.

Com o objetivo de obter equipamentos desportivos de qualidade a um preço mais reduzido, estamos em conversações com uma entidade para que patrocine a AEFCL com os equipamentos desportivos.

Contabilidade do Departamento de Relações Externas

Departamento de Relações Externas		
Âmbito	Custo	Receita
Parceria Moche	-	399,75 €
Sócios	-	465,00 €
Total	0,00 €	864,75 €
Balanço	864,75 €	

Considerações Finais

O primeiro trimestre do mandato 2023/2024 da AEFCL foi um período mandatário bastante conturbado, uma vez que se iniciou tão tardiamente, no fim do mês de novembro, sendo que muitas operações apenas se puderam iniciar em dezembro, colidindo com o período de pré-época de exames, seguindo-se necessariamente a época de exames.

Apesar deste período conturbado, consideramos que conseguimos estabelecer algumas bases fulcrais, quer a nível de conceitos, de burocracias e de trabalho prático, para assegurar o trabalho da AEFCL durante o resto do mandato e conseguimos renovar, melhorar e criar novas relações com diversas entidades dentro e fora da FCUL.

Consideramos que a Direção da Associação dos Estudantes deu o seu melhor, apesar do que foi referido anteriormente, e esperamos que os Estudantes de Ciências considerem que tenhamos estado ao nível das suas expectativas neste primeiro trimestre.

Compreendemos que o nosso trabalho nesta fase inicial não foi tão direto na relação com os Estudantes de Ciências, porém consideramos que este processo de reestruturação, cada vez mais perto de ser concluído, é fulcral para que a proximidade supramencionada seja atingida, fomentada e concretizada. Realçamos a nossa abertura e disponibilidade para receber *inputs* de forma a que possamos melhorar.

Para finalizar o 1.º Relatório Trimestral de Atividades e Contas do mandato 2023/2024 da AEFCL, apresentamos a Contabilidade Geral da AEFCL para o primeiro trimestre do presente mandato. Esta tabela conta com o saldo disponível à data da Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da AEFCL (23/11/2023), os balanços de cada Departamento da AEFCL, o balanço total dos custos e receitas de todos os Departamentos da AEFCL e o saldo disponível final à data da redação deste relatório.

Contabilidade Geral da AEFCL

Saldo Disponível Inicial da AEFCL (23/11/2023)	
27 978,24 €	
Âmbito	Balço
Administração e Gestão	9 110,17 €
Departamento Cultural e Recreativo	1 999,47 €
Departamento Pedagógico e de Política Educativa	4 091,82 €
Departamento de Comunicação e Imagem	-462,33 €
Departamento de Relações Externas	864,75 €
Departamento de Inclusão e Integração	0,00 €
Departamento de Apoio ao Associativismo	0,00 €
Departamento de Saúde e Ecologia	-184,04 €
Departamento de Desporto	-3 873,00 €
Departamento de Recursos Humanos	0,00 €
Balço Total	11 546,84 €
Saldo Disponível Final da AEFCL (23/02/2024)	
39 525,08 €	

* - Prevemos que o balanço do Departamento de Comunicação e Imagem conte com mais receitas, por exemplo, com a venda de EcoCopos.

** - Prevemos que o balanço do Departamento de Saúde e Ecologia conte com mais receitas, por exemplo, com a realização da Semana da Saúde e do Desporto.

*** - Prevemos que o balanço do Departamento de Desporto conte com mais receitas, por exemplo, com a realização da Semana da Saúde e do Desporto e de torneios informais.

----- FIM DO RELATÓRIO -----