

# Plano de Atividades e Orçamento

Associação dos Estudantes da Faculdade de  
Ciências de Lisboa

---

2023/2024



---

## Índice

Nota Introdutória	3
Administração e Gestão	4
Departamento de Recursos Humanos	6
Departamento Cultural e Recreativo	8
Departamento de Inclusão e Integração	13
Departamento de Saúde e Ecologia	15
Departamento de Apoio ao Associativismo	19
Departamento de Comunicação e Imagem	20
Departamento de Desporto	23
Departamento de Pedagógico de Política Educativa	26
Departamento de Relações Externas	29
Balanço Total de Custos	31

## Nota Introdutória

O Plano de Atividades e Orçamento da Associação dos Estudantes da Faculdade de Ciências de Lisboa (AEFCL) é o documento produzido pela Direção da Associação dos Estudantes (DAE) que enuncia os gastos previstos para o mandato que se inicia.

A produção deste documento pressupõe transparecer à Comunidade Estudantil de Ciências não só o investimento ponderado pela DAE para o mandato 2023/2024 como também os projetos e objetivos essenciais pensados para os Estudantes de Ciências.

A apresentação e discussão do Plano de Atividades e Orçamento constitui um momento de interação entre a Comunidade Estudantil de Ciências e a DAE, salvaguardando a sua atuação com o conhecimento e aprovação dos Estudantes de Ciências.

É do interesse da Direção da AEFCL que a Comunidade Estudantil de Ciências se reveja no Plano apresentado, na medida em que seja projetado e delineado o cumprimento das suas vontades e anseios, traduzindo-se no interesse dos Estudantes de estar presentes e ocorrentes da gestão da sua Associação de Estudantes.

A DAE para o mandato 2023/2024 integra novos Departamentos, além dos tradicionais Departamentos da AEFCL, pelo que constitui um projeto ambicioso e que alcance mais problemáticas e interesses dos Estudantes de Ciências.

Esta revitalização e estas adições ao Órgão Executivo da AEFCL pressupõem um período experimental, na qual novas dinâmicas e novas atividades são implementadas com o apoio de toda a DAE. Contudo, espera-se que a nova realidade e distribuição de temáticas se entranhe naquilo que é a essência da AEFCL.

## Administração e Gestão

A Administração e Gestão envolvem diretamente a Presidência e o contacto com os restantes departamentos da DAE, com vista a assegurar a centralização de todos as despesas e receitas que existirem. Deste modo, alinhamos a nossa missão na AEFCL com a melhoria substancial dos espaços académicos e a consolidação financeira, sem perder de vista a representação estudantil.

A concretização efetiva do nosso Plano de Atividades e Orçamento exige uma gestão financeira cuidada e contínua, pelo que destacamos a importância do equilíbrio entre despesas e receitas, com todas as ações pautadas por princípios de transparência.

A gestão financeira cuidada envolve uma análise minuciosa de todas as despesas e receitas, garantindo que cada movimentação seja devidamente justificada e alinhada com os objetivos estratégicos da Associação dos Estudantes. Este processo é vital para assegurar que os recursos disponíveis sejam alocados de forma eficaz, contribuindo para a estabilidade financeira e o sucesso das iniciativas planeadas.

Ao adotar uma abordagem contínua, estaremos aptos a realizar ajustes e adaptações conforme necessário, enfrentando desafios imprevistos ou aproveitando oportunidades que possam surgir ao longo do mandato.

Em suma, estamos empenhados em unir forças para uma transformação integral na AEFCL, promovendo melhorias tangíveis, parcerias estratégicas e desenvolvimento interno que fortaleçam a nossa representatividade e os benefícios para os estudantes.

Atividade	Custo
Funcionária	11 624,08 €
Segurança Social	3 237,82 €
Contabilista e Advogada	2 214,00 €
Gastos Correntes (despesas bancárias, sistema de faturação, taxas, custos administrativos)	2 500,00 €
Impressora	2 517,27 €
Equipamentos e Infraestrutura	4 000,00 €
Material de Escritório	1 500,00 €
Alimentação	875,00 €
Transporte	875,00 €
Quotas FADU	645,00 €
Quotas FAL	660,00 €
Quotas ADESL	685,00 €
<b>Total</b>	<b>31 333,17 €</b>

## Departamento de Recursos Humanos

A Associação dos Estudantes da Faculdade de Ciências de Lisboa, pretende uma boa comunicação entre os Estudantes e a Associação, assim como, entre os vários membros da Associação.

Tendo esse pressuposto em conta, o Departamento de Recursos Humanos pretende auscultar a estrutura da Associação, ou seja, ouvir a opinião dos membros da mesma, garantindo que a função de todos os Departamentos é bem assegurada e que todos os seus constituintes se encontram integrados e realizam tarefas dentro do mesmo, assegurando assim um contacto mais direto com os membros da Direção.

Por outro lado, pretende realizar auscultação dos estudantes de Ciências, isto é, assegurar um contacto mais direto com os Estudantes, de modo a garantir que todos se sintam representados pela Associação nos mais diversos temas.

O Departamento de Recursos Humanos tem ainda como objetivo zelar pelo bom funcionamento das mais diversas atividades da Associação através da gestão das pessoas nela presentes, em especial garantindo a disponibilidade dos seus membros, assegurando a representatividade da mesma.

O Departamento tenciona, por fim, assegurar a logística do recrutamento para os Órgãos Sociais da AEFCL. O plano do Departamento para o mandato 2023/2024 é apresentado adiante.

### **Caixa de Sugestões/Reclamações**

O contacto com a Comunidade de Ciências é bastante importante para um bom funcionamento da Associação. Deste modo, pretende-se criar uma caixa de reclamações/sugestões física e digital. Esta iniciativa será alcançada colocando uma caixa na Associação, assim como um inquérito nas redes sociais da AEFCL.

### **Auscultação da Estrutura da AEFCL**

Neste mandato pretende-se realizar inquéritos aos membros da Associação de Estudantes, de modo a avaliar a prestação e relação entre os membros do Departamento, podendo haver uma mudança e evolução dos mesmos. Esta iniciativa será implementada trimestralmente.

### **Auscultação à Comunidade de Ciências**

Pretende-se realizar inquéritos à Comunidade de Ciências sobre a AEFCL e sobre a Academia, no que toca à própria instituição, avaliações, professores, gestão da própria faculdade, entre outras. Complementando com sugestões de como mudar ou melhorar parâmetros. Esta iniciativa será implementada trimestralmente.

## Atividades de *Team-building*

As atividades de *team-building* são atividades com o intuito de trazer aos vários membros da AEFCL momentos para não só criarem e fortalecerem as relações entre membros do mesmo Departamento e entre os vários Departamentos, mas também com visão a formar o caráter e as competências dos Dirigentes Associativos, levando a um melhor funcionamento da AEFCL.

## Organização Horária e Metódica da AEFCL

A organização horária e metódica tem como objetivo facilitar e melhorar, tanto o desempenho, como a organização dos diversos recursos humanos da AEFCL, para as mais diversas atividades.

Atividades	Custo
Caixa de Sugestões	20,00 €
Plataforma de escalas e organização	60,00 €
Team-building	1 000,00 €
<b>Total</b>	<b>1 080,00 €</b>

## Departamento Cultural e Recreativo

O Departamento Cultural e Recreativo tem como missão promover uma abordagem abrangente, integrando a valorização da cultura, responsabilidade social e a criação de momentos lúdicos e festivos.

Procuramos dinamizar atividades relacionadas com esses pilares, proporcionando à comunidade estudantil experiências memoráveis. Com base nos valores da diversidade, inclusão, solidariedade e no respeito pelo direito à cultura e liberdade de criação, aspiramos ser um instrumento de mobilização e integração cultural e social.

Assumimos a responsabilidade de garantir sustentabilidade, segurança e melhorias logísticas nas iniciativas culturais e recreativas, com o objetivo de criar eventos inclusivos e atrativos, exploramos novas abordagens que visam não apenas aumentar a participação quantitativa, mas também garantir que cada estudante se sinta genuinamente conectado e envolvido.

Assim, concentramos os nossos esforços na integração dos estudantes, dedicando-nos à criação de momentos alegres e memoráveis, para que cada um saia com uma história para contar.

### **Festas Temáticas/Sunsets**

As festas e *sunsets* são uma parte integral na experiência e vivência de qualquer estudante. Como tal comprometemo-nos a trazer novos temas e dinâmicas no que toca a momentos recreativos por parte da DAE.

### **Convívios de Núcleos**

O Departamento Cultural e Recreativo compromete-se a auxiliar todas as suas extensões, sendo que isto inclui todos os Núcleos e afins da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa.

### **XI Arraial do Cientista**

Estamos entusiasmados em anunciar a XI edição do Arraial do Cientista, o evento mais aguardado de Ciências. Comprometemo-nos a fazer um evento de dois dias com artistas e atividades lúdicas variadas. Procuramos proporcionar uma festa autêntica, cheia de tradição e alegria, onde cada participante se sinta parte integrante de uma celebração única da cultura académica.



## **Receção Ao Caloiro de Ciências**

A Receção ao Caloiro é outro evento muito importante na nossa faculdade que tem sido negligenciado nos últimos 3 anos, sendo este um evento importante para os Caloiros de Ciências conhecerem a sua nova casa. Este ano propomos, não só trazer de volta a RACC (Receção Ao Caloiro de Ciências), mas também melhorar os moldes deste evento.

## **Participação em Festivais Académicos**

Como membros da FAL (Federação Académica de Lisboa) temos a responsabilidade de participar em grande parte dos eventos por esta promovidos, sendo um dos mais conhecidos o Festival Académico de Lisboa e, sendo nós a segunda maior escola da Universidade de Lisboa, propomo-nos a passar mais um ano pela organização e a marcar presença na Abertura do Ano Académico da ULisboa.

## ***Improp***

A Revista *Improp* conta já com mais de 50 anos de história sendo executada por estudantes, para os estudantes da comunidade estudantil de Ciências. Tendo consciência que a *Improp* é uma publicação com história, considera-se que a mesma é um meio fulcral de promoção da AEFCL, do impacto de Ciências e dos seus alunos na Sociedade. Assim, é imperativo modernizar a *Improp* tanto a nível de conteúdo como em termos de formato, para que se preserve a tradição de criar um registo do que é a História da AEFCL e de Ciências ULisboa. Pretende-se que seja prática editorial o apoio e partilha dos projetos dos Núcleos e Comissões de Estudantes. A *Improp* é uma revista direcionada ao corpo estudantil que tem sido desenvolvida de ano para ano. Este ano, mais uma vez, está ao cargo do Departamento Cultural e Recreativo, que a vai fazer cumprir como estipulado. Para este projeto, contar-se-á com o apoio do Departamento de Comunicação e Imagem no processo de edição e design da revista.

## ***Podcast***

O *podcast* é uma nova adição à AEFCL, trazendo inovação e proporcionando maior interesse do corpo estudantil no que a AEFCL tem para oferecer. Em primeira mão, estamos a pensar que este seja lançado mensalmente e, caso tenha uma forte adesão, tenha edições semanais.

## **Feiras Culturais**

Como em anos passados, procuramos realizar feiras de todo o tipo, trazendo um foco maior por parte dos estudantes e implementando não só as feiras previamente realizadas, mas também procurar novas temáticas ainda por explorar.

## **Contextualização Política**

Numa nova vertente cultural e em colaboração com o Departamento de Comunicação e Imagem, ambicionamos manter os estudantes informados do estado político do seu país e até no estrangeiro, de datas de eleições e datas de extrema importância política sem tomar uma posição.

## **Quizzes**

O *Quiz* Cultural é um evento dinâmico e envolvente projetado para testar o conhecimento dos participantes em diversos domínios culturais. O *Quiz* pode abranger uma ampla gama de tópicos, incluindo, mas não se limitando, literatura, artes, história e ciências. Os participantes podem esperar uma experiência interativa e educacional que está alinhada com o compromisso do departamento em promover a consciência cultural. Este serve de oportunidade para os estudantes se reunirem, celebrarem a diversidade e demonstrarem o seu conhecimento cultural.

## **Campanhas**

Lançaremos campanhas que abordam questões relevantes, incentivando a consciencialização e a participação ativa dos estudantes em causas sociais, culturais e ambientais. Estamos comprometidos em mobilizar a comunidade para a promoção de valores fundamentais e impacto positivo na sociedade.

Atividade		Preço por Unidade	Custo
Festas Temáticas	Decorações	500,00 €	2800,00 €
	Licenças	1 000,00 €	
	Alimentação	500,00 €	
	Seguranças	800,00 €	
XI Arraial do Cientista	Artistas	40 000,00 €	77 900,00 €
	Segurança	4 000,00 €	
	Polícia	3 000,00 €	
	Engenheiro	200,00 €	
	Divulgação	500,00 €	
	Licenças	3 000,00 €	
	Alimentação	1 000,00 €	
	Gerador	4 000,00 €	
	Som	20 000,00 €	
	Palco		
	POS	1 000,00 €	
	Casas de Banho	700,00 €	
	Limpeza	500,00 €	
RACC 24/25	Artistas	10 000,00 €	25 450,00 €
	Segurança	750,00 €	
	Polícia	1 000,00 €	
	Engenheiro	200,00 €	
	Divulgação	200,00 €	
	Licenças	700,00 €	
	Alimentação	300,00 €	
	Gerador	600,00 €	
	Som	10 000,00 €	
	Palco		
	POS	1 000,00 €	
	Casas de Banho	500,00 €	
	Limpeza	200,00 €	

Quizzes Culturais e Noites de Karaoke	Projektor	200 €	300 €
	Incentivo Cultural	100 €	
Concursos	Materiais	300 €	300 €
Concertos Solidários	Artistas (apoio à deslocação)	350 €	850 €
	Sistema Som e Luzes	500 €	
Revista Improp	Impressão Revista	100 €	100 €
Podcast	Material	500 €	500 €
Campanhas Solidárias	Materiais, alimentação, mobilizações	500 €	500 €
Workshops e Tertúlias de Caráter Social	Formadores	500 €	600 €
	Alimentação	100 €	
Feira do Voluntariado	Material para as bancas	200 €	200 €
Transportes		600 €	600 €
Alimentação		600 €	600 €
<b>Total</b>		<b>110 700,00 €</b>	

## Departamento de Inclusão e Integração

O Departamento de Inclusão e Integração procura assegurar não só uma boa receção a todos os Estudantes de Ciências que chegam à FCUL como também assegurar uma boa “estadia” até ao momento que terminam os estudos nesta grande Casa.

Para que isto aconteça com sucesso, é necessário colocar de parte qualquer tipo de discriminação associada à etnia, nacionalidade, idade, género ou orientação sexual, garantindo um ambiente acolhedor promovendo uma melhor integração e inclusão na nossa Comunidade Estudantil.

Este Departamento ambiciona potencializar ao máximo diversas dinâmicas que incentivam a participação e o interesse de todos os que constituem a nossa Comunidade Estudantil, salvaguardando sempre a diversidade, a inclusão, a liberdade de criação intelectual, artística e científica.

### ***Peddy-paper de Receção***

Realizar um peddy-paper para dar a conhecer os vários espaços da Faculdade, enunciando os acessos mais próximos da nossa instituição, como transportes públicos, espaços de refeição e lazer, espaços de estudo, entre outros.

### **Guia do Caloiro**

Implementação de um documento que integre todas as principais informações necessárias para um estudante recém chegado a Lisboa e à Faculdade. Para além disso, terá também informações pertinentes relativas a todo o ano letivo como datas de exames ou pausas letivas, de maneira a que os novos estudantes não se sintam tão desamparados.

### **Mundo sem Fronteiras**

Realização de uma feira nos espaços da Faculdade de modo a dar a conhecer melhor a cultura dos países dos diferentes alunos de Erasmus, dando-lhes a oportunidade de expor os seus costumes e tradições.

## Projeto “Conecta-te”

No início do ano letivo será realizado um inquérito relacionado com os gostos e as preferências dos estudantes da FCUL de modo a associar um orientador a um orientando de acordo com os interesses que possuam em comum. Este projeto pressupõe salvaguardar a conexão entre estudantes de diferentes Departamentos, de forma a complementar os tradicionais *mentorings* e apadrinhamentos, realizados pelos vários grupos de estudantes da FCUL, promovendo a interação interdepartamental.

## Speed Dating de Erasmus

Será dinamizado um Speed Dating num dos espaços da nossa instituição entre os alunos de Erasmus e os estudantes da FCUL, de forma a promover uma melhor integração e receção dos mesmos na nossa Comunidade Estudantil.

## Convívio de Línguas

De forma a incluir melhor os alunos de Erasmus, serão realizados convívios ao longo do ano letivo para celebrar a sua estadia na nossa Casa. Estes contarão com música ambiente, representativa das nacionalidades que acolhemos, e realizar-se-ão várias atividades com a finalidade de lhes efetuar uma boa receção, assegurando o contacto.

Atividade	Categoria	Custo
Convívios de Línguas	Alimentação	300,00 €
Mundo sem Fronteiras	Decorações	200,00 €
	Sistema de Som	100,00 €
Speed Dating de Erasmus	Alimentação	60,00 €
	Material de escrita	30,00 €
Guia do Caloiro	Impressões	100,00 €
<b>Total</b>		<b>790,00 €</b>

## Departamento de Saúde e Ecologia

O Departamento de Saúde e Ecologia da AEFCL é guiado pela missão de tornar esta nossa segunda casa, Ciências, uma casa mais sustentável e mais preocupada com temáticas que envolvem a saúde-mental e o bem-estar de cada aluno. Para além de querermos implementar diversas medidas nesta nossa casa, acreditamos ser essencial, também, que os nossos alunos sejam cidadãos conscientes, estando preparados para enfrentar os desafios da vida académica e contribuir para um mundo mais saudável e sustentável.

O nosso compromisso é com a saúde dos estudantes e com a preservação do ambiente, garantido que Ciências seja este ambiente saudável, inclusivo e ecologicamente consciente. Assim sendo, estamos comprometidos a realizar as seguintes atividades enunciadas.

### Promover a Saúde Mental

Estamos empenhados em oferecer apoio e recursos relacionados à saúde mental dos Estudantes ao colaborar com o projeto Ciências em Harmonia e com profissionais de saúde/instituições/organizações para promover workshops e palestras sobre técnicas de “como lidar com a ansiedade” e estratégias para melhorar a saúde mental e emocional. Para além disto, propomo-nos incentivar a participação dos estudantes em consultas de psicologia do Gabinete de Apoio Psicológico da FCUL (GAPsi), divulgando o trabalho realizado e organizando atividades do interesse dos estudantes.

### Combater a solidão/isolamento académico

Dado que a solidão académica é um potenciador para casos de depressão é essencial combatê-la. Sendo assim pretendemos implementar uma espécie de *blind date* group tendo como inspiração o site *Timeleft* e tertúlias do bem-estar. Este último consiste em criar um espaço em que os alunos se sintam acolhidos e seguros para falar das suas inseguranças de modo a estabelecer contacto com outros alunos que já passaram pelo mesmo ou que se encontram na mesma situação, estabelecendo, assim, uma rede de segurança de alunos para alunos.

### Promover a Saúde Física

Como é essencial preocuparmo-nos com a nossa saúde mental, também é essencial preocuparmo-nos com a nossa saúde física e como tal propomo-nos a: realizar testes gratuitos de rastreios a Infeções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), assegurar a distribuição gratuita de preservativos e realizar uma semana dedicada à saúde quer física quer mental em colaboração com o Departamento de Desporto.

## **Organização de um Curso de Suporte Básico de Vida**

Consideramos uma preocupação dos estudantes a realização de uma formação de Socorrismo certificada, essencial para dotar os estudantes de conhecimentos sobre Suporte Básico de Vida (SBV) e assuntos relacionados. Pensamos que esta ação contribui para a saúde comunitária.

## **Parcerias com Organizações/Empresas**

Tendo conhecimento da lista de espera do GAPsi e do Serviço Nacional de Saúde pretendemos, juntamente com o Departamento de Relações Externas, criar uma parceria com clínicas de psicologia ou outras instituições/organizações que possam fornecer apoio psicológico. Para além disto, de forma a combater a desigualdade de género pretendemos colaborar com organizações/empresas de modo a conseguirmos assegurar a distribuição gratuita de produtos de menstruação para todos aqueles que menstruam.

## **Melhorar a atual mala de primeiros socorros da AEFCL**

Acreditamos que a AEFCL deve ter a responsabilidade de possuir uma mala de primeiros socorros que esteja atualizada e disponível para todos os alunos.

## **Sensibilizar os estudantes para a responsabilidade ambiental**

Pretendemos organizar/apoiar campanhas de sensibilização sobre a importância da conservação ambiental, desperdício de água, reciclagem e redução de desperdícios. Dentro destas campanhas temos nomeadamente a semana da sustentabilidade; *workshops* que incentivam práticas sustentáveis e realização de feiras em segunda mão.

## **Implementar medidas mais sustentáveis no Campus**

Reduzir o uso de copos de plástico na faculdade, minimizar o desperdício alimentar, apoiar projetos de “Smart Campus” que visem a diminuir ou automatizar gastos de Energia e água pela FCUL, implementar máquinas de água potável em pontos estratégicos da FCUL e aumentar o número de estacionamentos de bicicletas.



## Organização da Feira de Voluntariado

A Feira de Voluntariado tem como objetivo dar a conhecer instituições e organizações onde é permitido realizar voluntariado com diversas áreas de atuação. Pretende-se sensibilizar a comunidade de Ciências a inscrever-se e envolver-se em atividades voluntárias, aumentando a consciencialização e a responsabilidade a nível social. Acreditamos que o voluntariado é fundamental para a força, resistência, solidariedade e coesão social da comunidade, é uma demonstração poderosa de como a solidariedade posta em prática pode construir um mundo melhor para todos e onde todos podem contribuir para a paz, o bem-estar e o desenvolvimento da sociedade.

Atividades	Categoria	Custo
Workshops	Material de Divulgação	240,00 €
	Coffee Breaks	400,00 €
	Convidados	450,00 €
Feiras de 2ª mão	Material para as bancas	100,00 €
Mala de Primeiros Socorros	Mala	50,00 €
	Conteúdo	300,00 €
Semana da Saúde	Material de Divulgação	300,00 €
	Despesas Entidades Oradoras	500,00 €
Semana da Sustentabilidade	Segurança + Limpeza	300,00 €
	Coffee Break	300,00 €
	Material de Divulgação	100,00 €
Dia de Voluntariado	Material para as bancas	117,00 €
	Alimentação	300,00 €
<b>Total</b>		<b>3 457,00 €</b>

## Departamento de Apoio ao Associativismo

O Departamento de Apoio ao Associativismo advém da grande importância do contacto entre a Associação dos Estudantes e as demais formas de organização estudantil presentes na FCUL. O nosso principal objetivo é melhorar a comunicação e a cooperação, dando apoio aos diversos Grupos de Estudantes diariamente mas também proporcionando-lhes várias formações.

É de extrema importância melhorar e facilitar o contacto entre estes Grupos e a Associação, permitindo uma melhor eficiência na resolução de assuntos e problemas, incentivando também parcerias entre os mesmos e a Associação.

### Feira de Associativismo

Dinamizar no segundo semestre uma feira do associativismo com todos os núcleos da FCUL. As bancas dos núcleos teriam atividades dinâmicas e interativas com o objetivo de divulgar o trabalho de associativismo nos núcleos e estariam por toda a faculdade, perto do edifício do seu departamento. Durante dois dias, a comunidade de Ciências poderá interagir com as bancas e os mais interessados seriam desafiados a um enigma que os levava de banca em banca, com um prémio final, ao estilo *Peddy Paper*. Far-se-iam t-shirts para o evento, como por exemplo a dizerem “Feira dos Núcleos 2024” a serem dadas aos elementos dos núcleos, de modo a estarem identificados durante a feira. O segundo dia culminaria num convívio entre os elementos dos vários núcleos.

### Workshop “How to be a Núcleo”

Com o intuito de fomentar o associativismo estudantil de Ciências, consideramos de extrema importância informar os núcleos dos procedimentos dos vários aspetos inerentes à sua atividade, como por exemplo a formalização de um Plano de Atividades e Orçamento. Por isso, propomos a realização de um *workshop* direcionado aos Núcleos e aos seus elementos de modo a desenvolverem estas competências e expandirem os seus conhecimentos sobre o associativismo. Contaria ainda com um coffee break e certificados de participação.

### Apoio aos Grupos Estudantis da FCUL

O Departamento de Apoio ao Associativismo assume o compromisso de apoiar as iniciativas de associativismo estudantil, de todas as formas possíveis e razoáveis, mantendo sempre uma relação de parceria entre ambas as partes.

Atividade	Despesa	Custo
Feira do Associativismo	Material de divulgação	500 €
	Material para as bancas	300 €
Workshop “How to be a ‘Núcleo”	Coffee Break	100 €
Apoio aos Grupos Estudantis da FCUL	Material de Escritório	7 215 €
	Deslocação	2 025 €
	Alimentação	8 800 €
	Outros	2 510 €
Contínuo	Alimentação	300 €
	Material de escritório	300 €
<b>Total Estimado</b>		<b>22 050 €</b>

## Departamento de Comunicação e Imagem

A Associação dos Estudantes da Faculdade de Ciências de Lisboa tem como obrigação garantir que a Comunidade Estudantil se mantenha devidamente informada sobre todos os eventos e oportunidades que sejam do interesse dos estudantes.

Esta será umas das frentes de trabalho cuja responsabilidade recai, essencialmente, sobre o Departamento de Comunicação e Imagem, garantindo a presença ativa da Associação no cenário académico.

A importância deste departamento não se prende apenas pela divulgação de informações. Para além de desempenhar um papel crucial na construção da identidade da AEFCL, o Departamento de Comunicação e Imagem terá, também, a responsabilidade de fortalecer a relação com os alunos de Ciências através da transparência, promovendo um ambiente de colaboração e inclusão, sendo esta a nossa prioridade.

### Dinamização de plataformas de Comunicação da AEFCL

O Departamento de Comunicação e Imagem tem como uma das suas principais funções a gestão e dinamização das diversas plataformas da AEFCL, com o objetivo de chegar ao maior número de estudantes e restantes integrantes da Comunidade Estudantil de Ciências. É essencial ter uma presença ativa numa das principais redes sociais da atualidade e a nossa principal plataforma de divulgação, o *Instagram*, renovando e atualizando a imagem do mesmo. Relativamente à página oficial do *Instagram* AEFCL esta dinamização passa pela criação de conteúdo relativo a eventos da Associação dos Estudantes, representação externa em nome da AEFCL e respetiva divulgação. Esta dinamização consiste também na promoção de dias temáticos, que consiste em atribuir uma temática aos dias do calendário civil e, como tal, incentivar atividades relacionadas com o tema em causa. E, ainda, a promoção e incentivo da nossa cultura, publicando notícias e destaques interessantes sobre o nosso país. Relativamente à página oficial do desporto da AEFCL, o departamento de Comunicação e Imagem compromete-se a publicitar ativamente os calendários dos treinos das várias modalidades, vídeos promocionais das várias modalidades, publicitar todos os jogos e vitórias, tanto dos desportos coletivos como individuais. Neste mandato, pretendemos criar/remodelar as contas da AEFCL nas seguintes redes sociais: *LinkedIn*, *X* e *TikTok*, não só contribuindo para o aumento do alcance das nossas publicações e comunicados, mas também para uma maior envolvimento com toda a Comunidade Estudantil de Ciências.

## **Atualização do site oficial da AEFCL**

O site da nossa Associação reúne diversos documentos e artigos de elevada relevância sobre a AEFCL e toda a sua história. Ao longo deste novo mandato, pretende-se atualizar e reorganizar o seu conteúdo, assumindo uma disposição mais acessível e intuitiva, assim como acrescentar informação fundamental em falta como, por exemplo, a estrutura e composição da atual Associação dos Estudantes.

## **Atualização de *Merchandising* da AEFCL**

O *Merchandising* da AEFCL, para além de ser uma importante fonte de rendimento, é crucial na representatividade e promoção da identidade da Associação e no envolvimento dos estudantes. A atualização do *Merchandising* abrange tanto o *Design* e personalização, como os tipos de produtos que estarão disponíveis para todos os alunos da Comunidade de Ciências.

## **Promoção do cartão de sócio da AEFCL**

O cartão de sócio da AEFCL reúne diversos benefícios para os estudantes de Ciências sendo, portanto, essencial incentivar e promover a sua utilização. Em parceria com o Departamento de Relações Externas, o Departamento de Comunicação e Imagem estará presente no desenvolvimento e atualização do formato do cartão de sócio, tendo como objetivo passar este cartão para um formato digital.

## **Apoio na produção da revista da AEFCL - *Improp***

O Departamento de Comunicação e Imagem, em parceria com o Departamento Cultural e Recreativo, irá contribuir na produção da revista que *Improp* tem mais de 50 anos de história escrita pelos estudantes para a comunidade académica de Ciências. Desta forma, a *Improp* é uma revista com uma história rica que promove a AEFCL e o impacto dos alunos e da ciência na sociedade. Esta revista contará também com a modernização da *Improp* e a partilha das iniciativas com as Comissões e Núcleos de Estudantes.

## **Criação de uma *newsletter***

A Associação dos Estudantes sente a necessidade de divulgar atividades externas que atraiam os alunos de ciências de forma mais interna. Assim, o objetivo é produzir uma *newsletter* que contenha um resumo dos eventos realizados e previstos, tanto organizados pela AEFCL quanto pelos Núcleos e Comissões de Alunos da FCUL ou por entidades externas, além de conteúdo relacionado com oportunidades do ensino superior e, também, no mercado de trabalho.

<b>Atividade</b>	<b>Custo</b>
Subscrição anual da plataforma CANVA	840,00 €
Divulgação	500,00 €
Material <i>Jobshop</i>	1 000,00 €
Merchandising	16 489,51 €
Material de Escritório	1 000,00 €
Alimentação	300,00 €
Transporte	150,00 €
<b>Total</b>	<b>20 279,51 €</b>

## Departamento de Desporto

Atualmente, a participação em atividades desportivas está cada vez mais associada a um estilo de vida saudável e ativo. Além disso, desempenha um papel significativo no contexto cívico, proporcionando aos estudantes uma interação direta com elementos da cultura desportiva que vão além do ambiente universitário.

A prática física introduz valores como responsabilidade, espírito de equipa, esforço para alcançar metas desejadas e a conclusão de objetivos, tanto a nível individual quanto coletivo. Esses atributos são certamente benéficos para o futuro profissional dos alunos no mercado de trabalho.

Nesse sentido, a Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências (AEFCL) apresenta-se mais um ano para incentivar os alunos a participarem nas atividades desportivas oferecidas pela mesma. Isso inclui as cinco equipas de modalidades coletivas, competições individuais em âmbito regional, nacional e internacional, e até torneios internos amadores, visando promover boas práticas desportivas e a manutenção de um estilo de vida saudável associado ao desporto.

Estamos ansiosos para que os alunos se juntem a esta jornada, vistam as cores da AEFCL com orgulho e a representem de maneira adequada.

### Logística e Apoio às equipas AEFCL

No mandato de 2023/2024, a AEFCL continuará a proporcionar aos seus alunos a oportunidade da prática desportiva nas suas equipas - Voleibol Feminino e Masculino, Futebol, Futsal e Basquetebol Masculino. Também pretende manter a equipa de *League of Legends (LoL)* tendo como objetivo abrir duas novas equipas de *eSports* - *Valorant* e *Counter-Strike: Global Offensive 2 (CS2)*. Todavia, a AEFCL não se irá restringir às equipas atualmente existentes mas sim tentar suprir, ao máximo, os desejos dos alunos da AEFCL, isto através da realização de inquéritos de interesse desportivo.

Para além disso, o apoio logístico e financeiro continuarão a ser facultados pela AEFCL, de forma a haver renovação do material desportivo e dos equipamentos, assim como na manutenção dos espaços atribuídos ao Departamento. Inscrição das equipas nos campeonatos universitários, patrocínio das certificações da liga aos treinadores que assim demonstrarem interesse, de forma a tornar a liga cada vez mais profissional.

### Apoio aos atletas de modalidades individuais

Reconhecendo que nem todos os estudantes praticam modalidades coletivas, a AEFCL compromete-se a reforçar o apoio que tem vindo a dar aos atletas de modalidades individuais e que pretendam participar em competições universitárias. Patrocinando-os nas suas inscrições, deslocações, alojamento e alimentação.

## **Torneios Desportivos**

Com a crescente procura, por parte dos estudantes, das equipas de modalidades coletivas torna-se impossível que todos os estudantes participem, de forma ativa nas mesmas. Desta forma, no presente mandato, a AEFCL ambiciona organizar torneios desportivos de diversas modalidades fomentando, desta forma, a prática desportiva informal e o espírito competitivo, promovendo também a interligação entre alunos e o fortalecimento de laços entre os mesmos. Desta forma seria extremamente necessário o apoio financeiro da AEFCL, tanto para o aluguer de espaço, alimentação e material necessário para a realização destes eventos.

## **Gala de Mérito Desportivo**

No mandato de 2023/2024 pretende-se organizar uma Gala com o intuito de recompensar os atletas que mais se destacaram pela AEFCL no corrente mandato. Este evento seria aberto para toda a Comunidade de Ciências de forma a prestar o devido louvor e respeito aos atletas que representam a Faculdade e a AEFCL.

## **Semana da Saúde**

Sendo que a prática desportiva e a saúde estão inevitavelmente conectadas, a AEFCL pretende realizar, em conjunto com o Departamento de Saúde e Ecologia, uma semana da saúde, na qual estarão incluídos diversos *workshops* e atividades alusivas ao tema.

## **Bolsas de Mérito Desportivo**

De forma a representar-nos da melhor forma os nossos atletas, que também são estudantes, acabam por abdicar do seu tempo de estudo para representar a AEFCL e a Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa da melhor forma, acabando por se sacrificar em prol das mesmas. Assim, como forma de bonificação por esse sacrifício, iremos lutar pela atribuição de bolsas monetárias para abater nas propinas de certos alunos que cumpram certos requisitos e que tenham elevado o estatuto de ambas as entidades mencionadas anteriormente.



Atividade			Custo
Organização	Inscrições	Futebol 11	575 €
		Basquet	500 €
		Futsal	600 €
		Voleibol F	525 €
		Voleibol M	550 €
	eSports		250 €
	Campos		4 500 €
	Individuais		1 000 €
Estrutura	Formadores	Week	500 €
	Formações	Treinadores	350 €
	Treinadores	Voleibol F	1 280 €
		Futebol 11	1 280 €
		Futsal	1 280 €
		Basquet	1 280 €
		Voleibol M	1 280 €
		eSports	1 680 €
Meios Técnicos	Material de apoio às equipas	Equipamentos	3 500 €
	Divulgação	Imagem	650 €
	Medalhas	Torneios	400 €
Logística	Lavandaria e limpeza		1 150 €
	Seguros		525 €
	Alimentação		10 200 €
	Alojamento		18 200 €
	Transportes		7 500 €
<b>Total</b>			<b>59 555 €</b>

## Departamento Pedagógico e Política Educativa

O Departamento Pedagógico e de Política Educativa é o Departamento da AEFCL que assume a função de articular a comunicação entre alunos e docentes na FCUL, bem como a promover atividades que deem ferramentas aos alunos para obterem sucesso na faculdade e mais tarde no mercado de trabalho.

Comprometemo-nos a assegurar que os alunos se sentem apoiados nas Unidades Curriculares, a auscultar e auxiliar os alunos na sua relação com as Licenciaturas/Mestrados/Pós Graduações/Doutoramentos e com os docentes que os acompanham. Também tem como plano promover *workshops* em que os alunos podem adquirir *soft skills*, bem como instrumentos que lhes permitam evoluir como pessoas e estudantes.

Tencionamos procurar solucionar problemas de âmbito pedagógico, apoiando-nos nos inquéritos pedagógicos e aumentando o nível de resposta. Mais em concreto:

- Dinâmicas de pedagogia docente-alunos através do fortalecimento dos inquéritos pedagógicos.
- Auscultar os representantes dos cursos e comissões pedagógicas bem como os núcleos de forma a perceber os eventuais problemas e atuar rapidamente.
- Reativação da Cantina da FCUL.
- Apoiar e incentivar os núcleos nas suas atividades pedagógicas: elaboração de posters científicos, sessões com empresas, sessões de divulgação de investigação, entre outros...
- Divulgação de propostas de investigação e centros de investigação, bem como oportunidades de trabalho.

## Organização da Jobshop Ciências 2024

No presente mandato, a Associação dos Estudantes da Faculdade de Ciências de Lisboa pretende, em colaboração com o Gabinete de Empregabilidade de Ciências ULisboa, organizar a JOBSHOP Ciências 2024. Teremos, para tal, em consideração, a disponibilidade e colaboração das empresas e entidades parceiras. Pretendemos que, na edição 2024, as áreas científicas representadas pelas entidades e empresas participantes sejam mais diversificadas, quando comparadas com as edições anteriores. Com esta baliza, entendemos que será aumentado o interesse dos alunos da FCUL pelo evento, pelo que cremos que o número de participantes aumentaria, em particular, este interesse seria alargado aos estudantes das áreas científicas mais sub-representadas. Consideramos que, num caminho para um mundo mais sustentável, é fundamental adotar medidas exemplo na JOBSHOP Ciências 2024, tornando-a um veículo para a consciencialização da sociedade.

## **Organização de *workshops***

No mundo que cada vez mais valoriza as *soft skills* e a multidisciplinaridade, procuraremos colaborar com os nossos parceiros e angariar novos, com vista a organizar *workshops* que complementem a formação académica dos nossos estudantes, conferindo-lhes ferramentas para o seu futuro pessoal e profissional. Com efeito, entendemos que temas que fomentem a preparação para o mercado de trabalho são de vital importância para os estudantes, pelo que nos propomos a organizar neste mandato seis *workshops*. Os temas destes workshops incluir-se-ão nos seguintes: *Soft Skills*; Literacia Financeira; Literacia Política; Entrevistas de Emprego; Recibos Verdes e Atos isolados; Criação de CV's; Outros temas que se possam demonstrar relevantes. É nossa preocupação adaptar os eventos de carácter pedagógico às necessidades dos estudantes ao longo do mandato, tendo em consideração a sua participação nas atividades propostas.

## **Sessões para os estudantes debaterem Política Educativa**

Em cooperação com o Departamento de Comunicação e Imagem, utilizaremos os meios da AEFCL para que os estudantes estejam informados e possam ter uma voz ativa nos assuntos que lhes dizem respeito. O nosso objetivo é que os alunos estejam cientes dos seus direitos e deveres e que se envolvam no processo de produção de política educativa. Para tal, consideramos de vital importância consciencializar os estudantes dos seus deveres e informá-los dos seus direitos, defender os estudantes, esclarecer dúvidas de política educativa, estatutos e regulamentos da faculdade e mediar a resolução de irregularidades pedagógicas entre os estudantes e a Faculdade. Destes direitos, realçar a importância dos inquéritos pedagógicos frequentemente menosprezados para a resolução de problemas de foro académico. Pretendemos ainda envolver os estudantes da FCUL na elaboração de moções que possam ser apresentadas no ENDA, em particular apresentando as moções elaboradas em Reunião Geral de Alunos (RGA). Por fim, pretendemos envolver os alunos reunindo propostas para o próximo ano de reestruturação de cursos.

## **Organização de Palestras e dinamização de eventos pedagógicos**

Neste mandato, pretendemos continuar com o projeto Filosofar Com Ciências, estimulando o pensamento crítico e a discussão de ideias dos estudantes face às práticas na comunidade científica, através de debates. Gostávamos também de criar um clube do livro.

Atividade	Despesa	Custo
Participação no ENDA	Alimentação	650,00 €
	Transporte	210,00 €
	Alojamento	500,00 €
	Total por ENDA	1 360,00 €
	<b>Total * 4 ENDA's</b>	<b>5 440,00 €</b>
Jobshop Ciências 2024	Coffee Break	300,00 €
	Credenciais	350,00 €
	<b>Total</b>	<b>650,00 €</b>
Organização de Workshops	Coffee Break	100,00 €
	Divulgação	60,00 €
	Total por Workshop	160,00 €
	<b>Total * 6 Workshops</b>	<b>960,00 €</b>
<b>Total</b>		<b>7 050,00 €</b>

## Departamento de Relações Externas

O Departamento de Relações Externas tem como objetivo procurar benefícios, parcerias, patrocínios e financiamento, quer para as atividades, iniciativas e eventos da AEFCL, quer para a AEFCL em geral, de modo a beneficiar os Estudantes de Ciências.

Com o intuito de trazer para os estudantes as melhores oportunidades ao longo deste mandato, propomo-nos a cumprir as seguintes atividades.

### Questionário Cartão de Sócio

Criar um questionário que permita concluir sobre os interesses dos Estudantes de Ciências relativamente ao Cartão de Sócio, de modo a oferecer as melhores oportunidades, parcerias e patrocínios.

### Sugestões de parcerias para os departamentos

- **Departamento de Desporto**

Falando do Departamento de Desporto, temos em vista a criação de uma parceria que irá consistir na criação de um site que permita uma melhor organização do material de desporto disponível e outro que seja relevante, assim como saber a pessoa que fez a requisição do material. Ademais, contamos arranjar patrocínios que nos permitam renovar o material atual, assim como os equipamentos dos atletas.

- **Departamento de Comunicação e Imagem**

Relativamente ao Departamento de Comunicação e Imagem temos como principal intuito a formação de uma parceria que nos permita adquirir o kit de atleta, assim como outros materiais de merchandising da AEFCL.

- **Departamento Pedagógico e de Política Educativa**

Quanto ao departamento Pedagógico e de Política Educativa, pretendemos arranjar parcerias que queiram participar na Jobshop, fornecendo-nos material que possamos utilizar em troca de exposição para a marca.

- **Departamento Cultural e Recreativo**

Para o Departamento Cultural e Recreativo, o nosso principal objetivo é arranjar diversas parcerias que nos possam vir a beneficiar ao longo do ano letivo 2023/2024, sendo, no entanto, o principal evento o Arraial do cientista, onde iremos falar com diversas identidades para tentar conseguir patrocínios para a alimentação, transporte dos alunos até ao evento, entre outros.

- **Departamento de Saúde e Ecologia**

No que diz respeito ao Departamento de Saúde e Ecologia e juntamente com o mesmo, pretendemos criar uma parceria com clínicas de psicologia ou outras instituições/organizações que forneçam apoio psicológico. Para além disso, pretendemos estabelecer uma parceria com organizações/empresas que nos permitam assegurar uma distribuição gratuita de produtos de menstruação para todos aqueles que menstruam.

<b>Atividade</b>	<b>Custo</b>
Plataforma de Sócios	1 000,00 €
Plataforma de Requisição de Material	2 000,00 €
Divulgação	500,00 €
Material de escritório	300,00 €
Transporte	300,00 €
Alimentação	600,00 €
<b>Total</b>	<b>4 700,00 €</b>

## Balanço Total de Custos

Âmbito	Custo
Administração e Gestão	31 333,17 €
Departamento de Recursos Humanos	1 080,00 €
Departamento Cultural e Recreativo	110 700,00 €
Departamento de Inclusão e Integração	790,00 €
Departamento de Saúde e Ecologia	3 457,00 €
Departamento de Apoio ao Associativismo	22 050,00 €
Departamento de Comunicação e Imagem	20 279,51 €
Departamento de Desporto	59 555,00 €
Departamento Pedagógico e de Política Educativa	7 050,00 €
Departamento de Relações Externas	4 700,00 €
<b>Total</b>	<b>260 994,68 €</b>